

So kommen Sie zu uns

Anreise mit dem PKW:

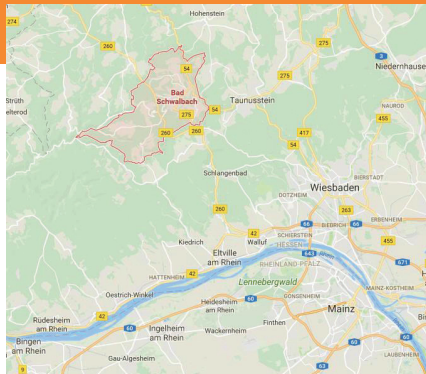
Die nächstgelegene Autobahn ist die A 66 (von Wiesbaden in Richtung Rüdesheim). Die Abfahrt Bad Schwalbach mündet in die Bundesstraße 260 und führt direkt nach Bad Schwalbach. Von der Autobahn A 3 Köln / Frankfurt, Abfahrt Idstein führt die Bundesstraße 54 nach Bad Schwalbach.

Anreise mit der Bahn:

Ihr Reiseziel ist der Hauptbahnhof Wiesbaden. Von dort nehmen Sie den Bus 273, 274 oder 275 zum Busbahnhof in Bad Schwalbach. Informieren Sie uns rechtzeitig und wir holen Sie vom Busbahnhof ab.

Anreise für RehabilitandInnen zur AHB:

Die Montanus-Klinik Bad Schwalbach verfügt über keinen eigenen Hol- und Bringdienst. Die Anreise der AHB-Patienten orientiert sich an den Erfordernissen im Einzelfall und obliegt dem Kostenträger.



Montanus-Klinik Bad Schwalbach

Orthopädische Schwerpunkt-
klinik mit Medizinisch-beruflich orientierter Rehabilitation

Merianstraße 10 • 65307 Bad Schwalbach
Tel. 06124 58-0 • Fax 06124 58-108

www.montanus-klinik.de
info.montanus-klinik@drv-oldenburg-bremen.de



Unser Freizeitangebot

bietet Ihnen allerhand Abwechslung in unserer waldreichen Natur, den Parkanlagen oder im klinikeigenen Bereich.

Qualitätssicherung

Qualität ist uns wichtig. Alle Mitarbeiter*innen sind bei der Umsetzung des Qualitätsmanagements beteiligt. Die exzellente Qualität wird alle drei Jahre durch ein Zertifikat (QMS-Reha) bestätigt. Auch die Rehabilitand*innen sind aktiv an den Verbesserungsvorgängen beteiligt, da wir Ihre Meinung durch einen Fragebogen erfassen. An konstruktiver Kritik sind wir sehr interessiert. Wir haben für Ihr Anliegen ein offenes Ohr.

Ihr Weg zu einer Rehabilitation bei uns

Nach §8 SGB IX können Sie die passende Rehaklinik selbst bestimmen. Die Rehabilitationsklinik muss die Zulassung zur Behandlung Ihrer Erkrankung haben.

Eine Anschlussheilbehandlung (AHB) wird über Ihren Klinikarzt und den Sozialdienst im Krankenhaus beantragt. Möchten Sie ein normales Heilverfahren beantragen, wird Sie Ihr Haus- oder Facharzt für Orthopädie/Unfallchirurgie unterstützen.

Formulare unter: www.deutsche-rentenversicherung.de

Für weitere Informationen stehen Ihnen regionale Servicestellen Ihrer Rentenversicherung zur Verfügung.

Infos unter www.deutsche-rentenversicherung.de unter „Rehabilitation“ und „Reha-Servicestellen“

Begleitpersonen sind bei uns ebenfalls herzlich willkommen.

Ambulante orthopädische Rehabilitation

Ein Pluspunkt der ambulanten Rehabilitation ist, dass Sie während des Behandlungszeitraums nicht auf Ihr gewohntes Umfeld verzichten müssen.

Das therapie- und Behandlungsangebot der ambulanten orthopädischen Reha ist mit der stationären Reha gleichzusetzen.

Trainingstherapeutische

Rehabilitationsnachsorge (T-RENA)

Jedem Rehabilitierenden steht nach einer Reha die Möglichkeit einer Nachsorge zur Verfügung. Wir bieten dazu T-RENA an. T-RENA ist eine Reha-Nachsorge mit der Ihre körperliche Leistungs- und Belastungsfähigkeit durch ein geräteschonendes Training weiter gesteigert werden kann.

Die Empfehlung für eine T-RENA wird von Ihrem behandelnden Arzt/Ärztin in Ihrer Rehabilitationseinrichtung/-klinik ausgestellt.

Anmeldung bei uns:

Telefon: 06124 58-111 (für T-RENA)

Telefon: 06124 58-101 (für ambulante Reha)

Telefax: 06124 58-108

E-Mail: info.montanus-klinik@drv-oldenburg-bremen.de

Montanus-Klinik Bad Schwalbach

Orthopädische Schwerpunkt- klinik für stationäre und ambulante Rehabilitation und AHB

mit Medizinisch-beruflich orientierter Rehabilitation (MBOR)
sowie Trainingstherapeutischer Reha-Nachsorge (T-RENA)

Long/Post-Covid Rehabilitation stationär und ambulant



Mehr als gut versorgt

Die Montanus-Klinik ist eine orthopädische Reha-Klinik der DRV Oldenburg-Bremen. Auch als Versicherte *r der DRV Braunschweig-Hannover, DRV Bund, DRV Rheinland-Pfalz, DRV Hessen, DRV Nord und DRV Rheinland können Sie bei uns eine medizinische Rehamaßnahme durchführen.

Es werden alle Erkrankungen des Bewegungsapparates behandelt. Außerdem bieten wir ein neues Konzept zur Therapie von Long/Post-Covid-Erkrankungen an.

Die Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR) hat in der Montanus-Klinik einen hohen Stellenwert.

Wir kooperieren mit der ortsansässigen Klinik am Park der DRV Hessen.

Die medizinische Rehabilitation entwickelt sich ständig weiter. Die Montanus-Klinik ist als Akademische Lehrstätte der Fakultät für Medizin und Gesundheitswissenschaften der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg (European Medical School) anerkannt. So können auch Sie als RehabilitandInnen unmittelbar von den aktuellen Ergebnissen wissenschaftlicher Studien profitieren.

Unser Vorteil ist ein großzügig und modern ausgestatteter Therapiebereich von 800 Quadratmetern. Neueste Geräte für die Medizinische Trainingstherapie (MTT), Maximalkraftmessung und ein umfangreicher MBOR-Parcours ermöglichen eine effektive Behandlung,



Chefarzt
Dr. Frank Wille

„Wir behandeln unsere Patientinnen und Patienten mit Freundlichkeit, Engagement und den modernsten Therapiemethoden.“

Unser Angebot

Physiotherapie/Physikalische Therapie/Sporttherapie

- Einzelkranken- und Gruppenkrankengymnastik, auch im Bewegungsbad
- Atemgymnastik nach Covid-Infektion
- Manuelle Therapie
- Klassische Massage und Hydrojetanwendungen
- Manuelle und maschinelle Lymphdrainage
- Kinesio Tape
- Elektro- und Ultraschalltherapie
- Kälte-/Wärmetherapie
- Kneipp-Therapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Walking/Nordic Walking
- Ausdauertraining auf dem Ergometerfahrrad



Ergotherapie

- Verbesserung und Schulung der Beweglichkeit und Koordination
- Training der Aktivitäten des täglichen Lebens zur eigenständigen Lebensführung
- Verbesserung Ihrer Konzentration und Wahrnehmungsfähigkeit

Entspannungsverfahren

- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Qi Gong

Psychologische Betreuung

- Persönliche Beratung
- Gruppengespräche
- Achtsamkeitsspaziergang

Sozialberatung

- Persönliche Beratung und Unterstützung
- Seminare zu aktuell gültigen Sozialgesetzen, Wiederaufnahme der Arbeit

Diätberatung

- Einzel- und in Gruppen
- Lehrküche
- Einkaufstraining

Schulungen und Gesundheitstraining

- Rückenschule
- Ergonomie-Parcours (tätigkeitsbezogene Übungen unter ergonomischen Gesichtspunkten)
- Umgang mit Chronischen Rückenschmerzen
- Stressbewältigung
- Umgang mit Alltagsdrogen
- Bewegung und körperliches Training



Funktionsdiagnostik

- Maximalkraftmessung von Muskelgruppen der Extremitäten und des Rückens
- Spiroergometrie zur Erfassung Ihrer kardiopulmonalen Leistungsfähigkeit. So können wir eine objektive Aussage über Ihre mögliche Dauerbelastung während Ihrer beruflichen Tätigkeit oder für Ihr Training treffen.
- Lungenfunktionstest
- Blutgasanalysen
- Ultraschalluntersuchung
 - der Gelenke
 - des Herzens, Bauches und der Schilddrüse
 - Untersuchungen der Blutgefäße mit der Doppler- oder Duplexmethode
 - Langzeitblutdruckmessungen
 - EKG-Diagnostik (Ruhe-EKG, Belastungs- EKG)

MBOR - Medizinisch-beruflich orientierte Reha

Besteht eine Diskrepanz zwischen Ihrer beruflichen Leistungsfähigkeit und den Arbeitsanforderungen, ist MBOR genau das richtige für Sie.

Ziel von MBOR ist die Stärkung Ihrer arbeitsplatzbezogenen körperlichen und/oder seelischen Ressourcen. Die Befähigung zu Ihrer nachhaltigen beruflichen Integration steht für uns im Mittelpunkt. In der ausführlichen sozial-, arbeits-medizinischen und arbeitspsychologischen Diagnostik erfassen wir Ihre körperlichen, psychischen und sozialen Probleme. Abhängig von den Testergebnissen führen Sie ein abgestimmtes Arbeitsplatztraining unter ergotherapeutischer Anleitung durch. Stehen psychische Probleme am Arbeitsplatz im Vordergrund, können Sie an unserer berufsbezogenen Gruppe unter psychologischer Leitung teilnehmen.